

## TUTTI SONO PROTAGONISTI E TUTTI SONO IN SCENA

I piccoli della scuola dell'infanzia "Monte Tabor" raccontano le... emozioni!!!!

Giovedì 7 Giugno i bambini e le bambine della scuola dell'infanzia "Monte Tabor", hanno festeggiato la fine dell'anno scolastico salutandoli i genitori con uno spettacolo teatrale-musicale, che ha rappresentato una parte della loro programmazione annuale, dal titolo "In viaggio tra emozioni, natura e arte". La parte presa in considerazione è stata quella delle emozioni: bambini e genitori infatti hanno giocato con le 4 emozioni principali: gioia, tristezza, paura, rabbia.

E' importante parlare ai bambini delle emozioni, parlare di ciò che provano loro e di ciò che proviamo noi, li aiuta a capire che è normale essere tristi, arrabbiati, felici o spaventati.

Tutti proviamo emozioni...Tutti le sperimentiamo! ...e allora...parliamone.

"Il primo passo nell'educare al ben-essere emotivo è dare voce a ciò che si prova" (Goleman1)

Quest'anno i bambini hanno familiarizzato in modo giocoso con le loro emozioni, le hanno osservate e manipolate, iniziando così un percorso di alfabetizzazione emotiva (che continuerà anche l'anno prossimo), per aiutarli a riconoscere e comprendere i propri stati d'animo e fornire loro gli strumenti che li metteranno in grado di capire le proprie reazioni, siano esse positive che negative.

Il percorso educativo sulle emozioni è iniziato con l'osservazione di sé e la sperimentazione della propria corporeità, grazie anche agli esperti esterni di Judo e di Danza, che sono intervenuti per diversi incontri. Con loro i bambini hanno provato a mettersi in gioco in modo diverso, hanno provato a fidarsi di loro stessi con cadute e rotolamenti, a fidarsi dell'altro lasciandosi guidare, a occupare lo spazio senza scontrarsi; hanno sperimentato andature ed espressioni, mimica e gestualità, lavorando con il corpo, le emozioni e coordinandosi anche con la musica

Le insegnanti e i bambini hanno giocato poi con le emozioni vere e proprie costruendo insieme tante faccine emotive, tanti smile diversi; questi sono stati a disposizione dei bambini per tutto l'anno e loro li hanno utilizzati quotidianamente, più volte al giorno, per metterli accanto alla loro foto e sottolineare il proprio stato d'animo di quel momento. Sono stati letti libri sulle emozioni e sono state fatte considerazioni anche profonde, che i bambini hanno sempre dimostrato di saper comprendere.

La festa dunque, è stata la conclusione di un percorso educativo che, partendo dall'osservazione di sé, ha sostenuto il bambino a riconoscere, elaborare, esprimere emozioni, cercare di raccontarle, disegnarle, colorarle, esprimerle nel gioco con il corpo e la musica.

E così i bambini della nostra scuola hanno concluso l'anno scolastico con un saluto davvero ...emozionante!!! riuscendo a trasportare tutti gli spettatori in un susseguirsi di emozioni rappresentate in modo ironico, accattivante, divertente e leggero.

